

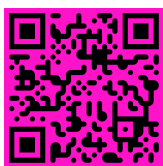
ÉTÉ 2025 - Somatique -

Body-Mind Centering® - Toucher
Somatique - Mouvement Thérapie -
Langage et Mindset
au service de l'empowerment et de la
santé

À DEVESSET - Ardèche -
du 6 juillet 9h au 10 juillet à 17h








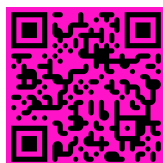
- ★ OUVERT à toutes et tous, débutant ou confirmé
- Découvrir, Vivre, Intégrer l'intelligence du corps à travers les systèmes des liquides et le dialogue squelette/organes.
 - Les bases du toucher somatique et approfondissement
 - Improvisation, composition instantanée et mouvement thérapie
 - Intégration
 - Langage et Mindset de support à l'intégration et l'empowerment
 - Approfondir nos perceptions au service de nos intentions



www.lesensduvivant.com
laurence@lesensduvivant.com

06 65 72 73 65

	9h - 12h	Pause déjeuner	14h-16h	16h30 - 17h30
Dimanche 6 juillet	Accueil et Body-Mind Centering® Global / Détail Squelette / Organes		Toucher somatique	Intégration Marcher, Ecrire, Dessiner, Mouvement Authentique
Lundi 7	BMC® Organe Coeur Poumons		Toucher somatique / Langage et Mindset Sensation / Émotion	Intégration Marcher, Ecrire, Dessiner, Mouvement Authentique
Mardi 8	BMC® Organe Reins Vessie		Mouvement Therapie et composition instantanée	Intégration Marcher, Ecrire, Dessiner, Mouvement Authentique
Mercredi 9	BMC® Dialogue Squelette/Organes et Espace		Mouvement Therapie et composition instantanée	Intégration Marcher, Ecrire, Dessiner, Mouvement Authentique
Jeudi 10	BMC® Global Tour et Applications		Mouvement Authentique Langage et Mindset	Conclure et Ouvrir Fin à 17h



www.lesensduvivant.com
laurence@lesensduvivant.com

06 65 72 73 65