

Le Sens du Vivant invite à déployer une écologie de soi et du soi, et embrasse tout l'Être que nous sommes.

Sa dimension corporelle est appréhendée comme une organisation systémique, un environnement dans un environnement.

Corps de sens et de perception, corps d'énergie vibratoire qui nous renseigne, nous informe, nous meut et nous relie. Corps qui communique et se régénère, vécu comme un carrefour d'énergies et de reliance, lieu de mémoires, lieu de l'agir en conscience.

C'est à partir de ce corps ouvert, guidé par l'attention et par la conscience que la puissance du sujet peut s'épanouir en toute responsabilité et en toute authenticité.

L'agir et le mouvement deviennent alors voie de résolution.

# le sens du vivant

Formations  
Somatique  
Empowerment  
Mouvement-  
Thérapie

www.  
lesensduvivant  
.com

# S'incarner dans le monde et incarner le monde

## FORMATION ÉDUCATEUR·E SOMATIQUE

### OBJECTIFS

— **SENSIBILISER ET FORMER AUX DÉMARCHES ET AUX OUTILS DES PRATIQUES SOMATIQUES**

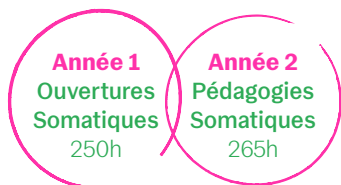
— **PERMETTRE D'ACCOMPAGNER AUTRUI INDIVIDUELLEMENT OU EN GROUPE**

— **ÉLARGIR SON APPROCHE PROFESSIONNELLE**

NB : À l'issue des deux années de formation, la certification ne donne pas le droit de pratiquer en tant que « praticien-ne somatique » ou praticien-ne BMC®, Technique F.M. Alexander®, Feldenkrais®, ou toute autre méthode ou technique abordée au cours de la formation.

### COURSUS

La Formation Certifiante Éducateur·e Somatique se déroule sur deux années indépendantes l'une de l'autre :



**ANNÉE 1 OUVERTURES SOMATIQUES 36 JOURS**

→ **Durée :** 6 séminaires de 5 jours en présentiel, 2 jours en distanciel, + 4 jours d'assistantat

→ **Période :** d'octobre à juin

**ANNÉE 2 PÉDAGOGIES SOMATIQUES 40 JOURS**

→ **Durée :** 5 séminaires de 5 jours en présentiel, + 15 jours d'assistantat pédagogique

→ **Période :** de novembre à mai

### DÉROULEMENT ET PROGRAMME

La formation est centrée sur un choix de pratiques somatiques : Body-Mind Centering®, Feldenkrais®, F.M. Alexander®, Life Art Process®, Mouvement Authentique, Mouvement-Thérapie. La trame des contenus est pensée à partir de 4 thématiques qui sont mises en œuvre et approfondies tout au long de la formation :

#### — Sentir et percevoir

Explorer la boucle sentir-percevoir-agir. Affiner l'écoute de ses sensations et les percevoir plus finement. Élargir le champ relationnel par le toucher, le mouvement et l'écoute.

#### — Se développer

Schémas et gestes fondamentaux du développement de l'enfant et leur maturation. Étude du trauma, traumatisme et soutien de la santé.

#### — Communiquer

Les bases de la communication par le corps, accordage cellulaire et toucher, embryologie de la communication et empathie corporelle. Développement du langage et de l'expression personnelle.

#### — Élaborer sa pensée

Partir de son expérience et d'apports extérieurs pour soutenir sa pensée : histoire du champ somatique, attention, santé, concept de situation.

## PUBLICS CONCERNÉS

- Toute personne concernée par l'engagement du corps vécu (soma) dans la relation
- Sans pré-requis de diplôme
- Au croisement des domaines de l'art, de la santé et de l'éducation, cette formation apporte des outils et des transformations pour les artistes danseur·euse·s, musicien·ne·s, chanteur·euse·s et pluridisciplinaires, pour les ostéopathes, psychomotricien·ne·s, praticien·ne·s de massage, orthophonistes, accompagnant·e·s de publics spécifiques, enseignant·e·s, personnes en reconversion

## TARIFS ET FINANCEMENT

Formation éligible à certains types de dispositifs :

- **Financement par entreprise**, organisme de formation ou CPF 4600€/an TTC
- **Financement individuel**, sans prise en charge, avec possibilité de paiement échelonné 4100€/an TTC

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Le contenu pédagogique et l'encadrement sont réalisés par une équipe pluridisciplinaire travaillant en synergie. Les enseignant·e·s sont tou·te·s des praticien·ne·s expérimenté·e·s et diplômé·e·s dans leur pratique somatique.

<b>Laurence Vernay</b>	Enseignante BMC® & Mouvement-Thérapie, Langage et Empowerment
<b>Anne Dumont</b>	Enseignante Feldenkrais®
<b>Elsa Rayet</b>	Enseignante Technique F.M. Alexander®
<b>Judith Schneider</b>	Enseignante Mouvement Authentique
<b>Nathalie Chazeau</b>	Enseignante Life Art Process®
<b>Jérémy Damian</b>	Anthropologue

## AUTRES FORMATIONS

- **Formation Certifiante Éducateur·e Somatique**
- **Formation Praticien·ne Somatique et Mouvement-Thérapie**
- **Formations ciblées dans le champ Somatique et le champ de l'Empowerment.**

Retrouvez toutes nos formations et programmes détaillés sur [www.lesensduvivant.com](http://www.lesensduvivant.com)

## CONTACT

**Laurence Vernay** +33 (0)6 65 72 73 65  
Direction, coordination [laurence@lesensduvivant.com](mailto:laurence@lesensduvivant.com)